Inklusive Kurse in einfacher Sprache
Programm 2025

Das Bildungsinstitut
Hier bin ich Ich

lebenlernen
arbeiten

Anmeldung ganz einfach

Vor Ort am Empfang
Das Bildungsinstitut
leben lernen gGmbH
Im Verbund der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
Herzbergstraße 87–99, 2. Etage
10365 Berlin

oder am Telefon
030 – 509 322 290

oder per E-Mail
bildung@lebenlernen-berlin.de

Bezahlung bar vor Ort

oder per Überweisung
Kontoverbindung:
IBAN DE94 3506 0190 1566 5030 14
BIC GENODED1DKD
KD Bank Dortmund

So geht inklusive Bildung bei uns

- kleine Gruppen
- einfache Sprache
- jede Person lernt in ihrem eigenen Tempo
- Inhalte sind individuell angepasst
- Unterricht mit Videos, Lern-Apps und Spielen
- Getränke
- genug Pausen
- Assistenz darf kostenfrei mitkommen
- Pflege ist möglich
- wir helfen, wo wir können
- Teilnahmebescheinigung

Inhalt

Anmeldung ganz einfach 4
So geht inklusive Bildung bei uns 5

Kurse

Workshop Wahlen 9
Meine Stimme zählt 11
Gesund! 13
Wir gehen in die Topographie des Terrors 15
Töpfern mit Kerstin 17
Frühling und Ostern 19
Workshop Demonstration 21
Landschaftsmalerei 23
Smartphone 25
Mensch und Erde 27
Wir gehen in die Alte Nationalgalerie 29
Wir erklären: Nationalsozialismus 31
Wir gehen in die Topographie des Terrors 33
Landschaftsmalerei 35
Wir gehen ins Museum Lichtenberg 37
Töpfern mit Kerstin 39
Wir singen Weihnachtslieder 41

Weitere Angebote

Alles im Gleichgewicht 43
Kreatives Entspannen 45
Hitzeschutz 47
Gebärden-Sprache 49
Bibliothek 51
Kunstatelier 53
Tovertafel 55

Bildnachweis:

S. 14 Topographie des Terrors, Vorderansicht Gebäude

S. 16 Keramik, Foto Kerstin Just

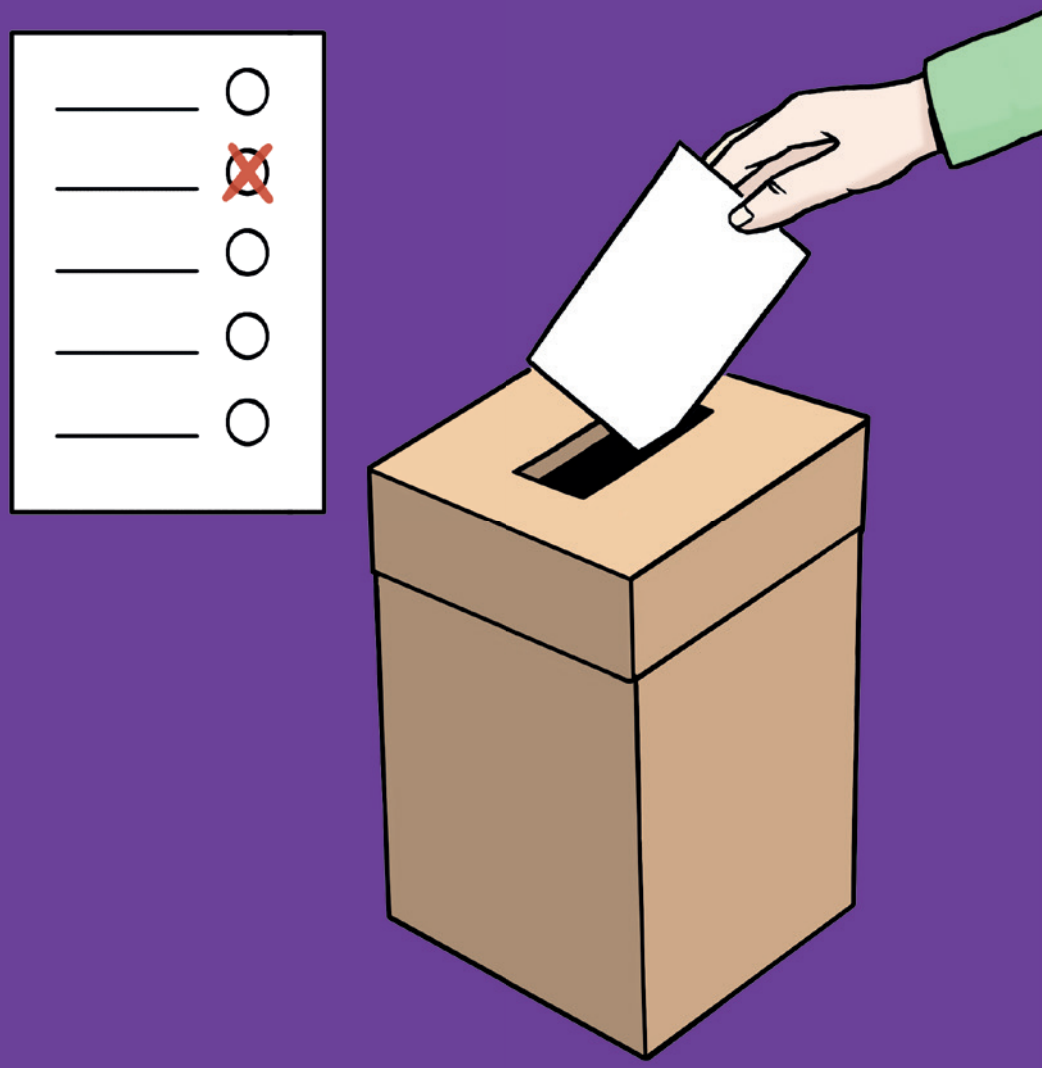
S. 28 Caspar David Friedrich, Eichbaum im Schnee , Öl auf Leinwand, 1829.

Staatliche Museen zu Berlin, Nationalgalerie / Jörg P. AndersPublic Domain Mark 1.0

S. 32 Topographie des Terrors

S. 36 Museum Lichtenberg im Stadthaus, Foto Peter Thieme

Illustrationen: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers



Workshop Wahlen

Am 23. Februar 2025 ist die Bundestags-Wahl.
Wir wollen informieren und Fragen beantworten.
Wie geht wählen?
Welche Parteien gibt es ?
Wir üben mit Stimmzetteln und Wahlurnen.

Wann?
12. Februar
9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?
Raum 4

Wer?
André Erfurth, Robin Kremer, Silke Schmidt

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten

Erlebe, wie wählen geht- ein Workshop für alle, die mitbestimmen wollen!

Meine Stimme zählt!

Bundestagswahl im Februar 2025 – ein 2-tägiger Workshop mit Stadtführung

Diese Fragen besprechen wir:

Warum ist es wichtig zu wählen?
Wie funktionieren die Wahlen?
Was wollen die Parteien?

Wir werden gemeinsam ausprobieren, wie eine Wahl funktioniert.

Am 2. Tag machen wir eine Stadtführung und besuchen die Reichstagskuppel

Wann?

17. und 18. Februar 2025
von 9:00 bis 14:00

Wo?

Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“
der Cooperative Mensch eG
Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Was noch?

Der Kurs ist kostenlos.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Bei Fragen bitte bei Sophie oder Rita melden.

Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungszeit.

Anmeldung

per Telefon oder E-Mail:

Sophie Groß
0176 48081652
sophie_gross@licht-blicke.org

Rita Hübenthal
0175 3825772
info@berlin-inleichtersprache.de

Bitte bis zum 3. Februar mit Name und Geburtsdatum anmelden.
Das Geburtsdatum brauchen wir für die Anmeldung beim Bundestag

Das Bildungsinstitut
Hier bin ich Ich

Meine Stimme zählt

Ein Workshop für alle, die mitbestimmen wollen:
Warum ist es wichtig zu wählen?
Was wollen die Parteien?
Am 2. Tag machen wir eine Stadtführung und besuchen die Reichstagskuppel.

Wann?

17. Februar: Workshop im Bürgertreff von 9:00 bis 14:00 Uhr
18. Februar: Besichtigung der Reichstagskuppel von 11:00 bis 16:00 Uhr

Wo?

Bürgertreff "Gemeinsam im Kiez leben"
der Cooperative Mensch eG
Schöneicher Straße 10 A
13055 Berlin

Wer?

Rita Hübenthal-Montero

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.
Keine Kosten.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Bitte bis zum 3. Februar anmelden mit Name und Geburtstdatum.

Gesund!

Wie können Sie gesund leben?
Das geht ganz einfach.
Wir lernen in dem Kurs etwas über Gesundheit, Ernährung, Sport, unser Herz und Stress.
In diesem Kurs wird viel gespielt, gelacht, gemalt und genascht.
Wir freuen uns auf Sie!

Wann?
24.-27. Februar
9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?
Raum 3

Wer?
Claudia Gips und Steffen Horatschke (Ernährungsberater)

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 8 €
Bitte geben Sie uns Bescheid, falls Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten bestehen.

Wir gehen in die Topographie des Terrors

In der Topographie des Terrors besuchen wir einen Workshop:
Ausgeschlossen aus der „Volksgemeinschaft“
- Der Fall der Erna Ritz
Es wird die Geschichte einer jungen Frau erzählt.
Ihr Name war Erna Ritz.
Im Nationalsozialismus wurde sie verfolgt.
Wir schauen uns Bilder dazu an und hören ihre Geschichte.

Dauer: 2 Stunden

Wann?
5. März
15:30 bis 17:30 Uhr

Wo?
Topographie des Terrors
Niederkirchnerstraße 8
10963 Berlin

Wer?
Mario Herschel, Sarah Rehberg, David Permantier

Was noch?
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten

Töpfern mit Kerstin

Wir machen aus Ton schöne Dinge. Zum Beispiel eine Tasse.
Sie entscheiden selbst, was Sie töpfern wollen. Die Kursleitung unterstützt Sie dabei. Wir malen den Ton mit Spezial-Farben an. Wie das geht, lernen Sie in diesem Kurs. Am Ende können Sie Ihr Kunstwerk mitnehmen.

Wann?
Der Kurs findet 2-mal statt.
13. März
27. März
15:00 bis 17:30 Uhr

Wo?
Kunstatelier leben lernen

Wer?
Kerstin Just

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Bitte bringen Sie eine Schürze mit.
Kosten: 10 €

Frühling und Ostern
ein musikalisches Angebot

Frühlingsgefühle, Osterzeit, blühende Blumen ...
In diesem Kurs singen wir Lieder rund ums Thema Frühling und Ostern.
Außerdem lernen wir etwas über die Ostergeschichte.

Wann?
1. April 2025
16:30 bis 17:30 Uhr

Wo?
Raum 2

Wer?
André Erfurth, Patrick Fretzdorff

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten

Workshop Demonstration

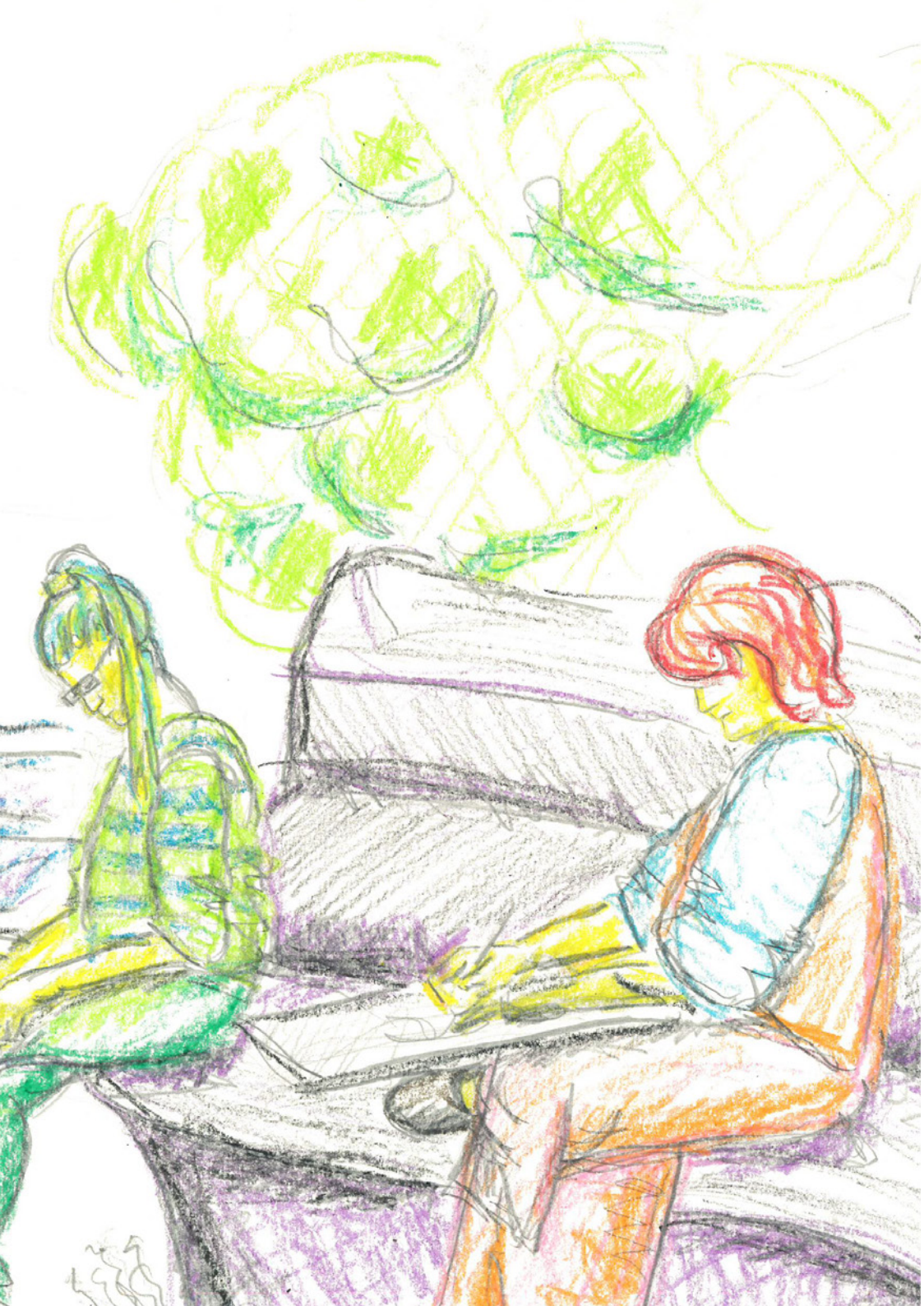
Am 5. Mai ist der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Jedes Jahr gibt es am 5. Mai in Berlin eine große Demonstration. In diesem Workshop besprechen wir: Was ist eine Demonstration? Warum ist Demonstrieren wichtig? Wir gestalten Plakate mit unseren Forderungen. Am 5. Mai gehen wir gemeinsam zur Demonstration.

Wann?
30. April
16:00 bis 18:00 Uhr

Wo?
Raum 9

Wer?
André Erfurth, Silke Schmidt

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten



Landschafts-Malerei

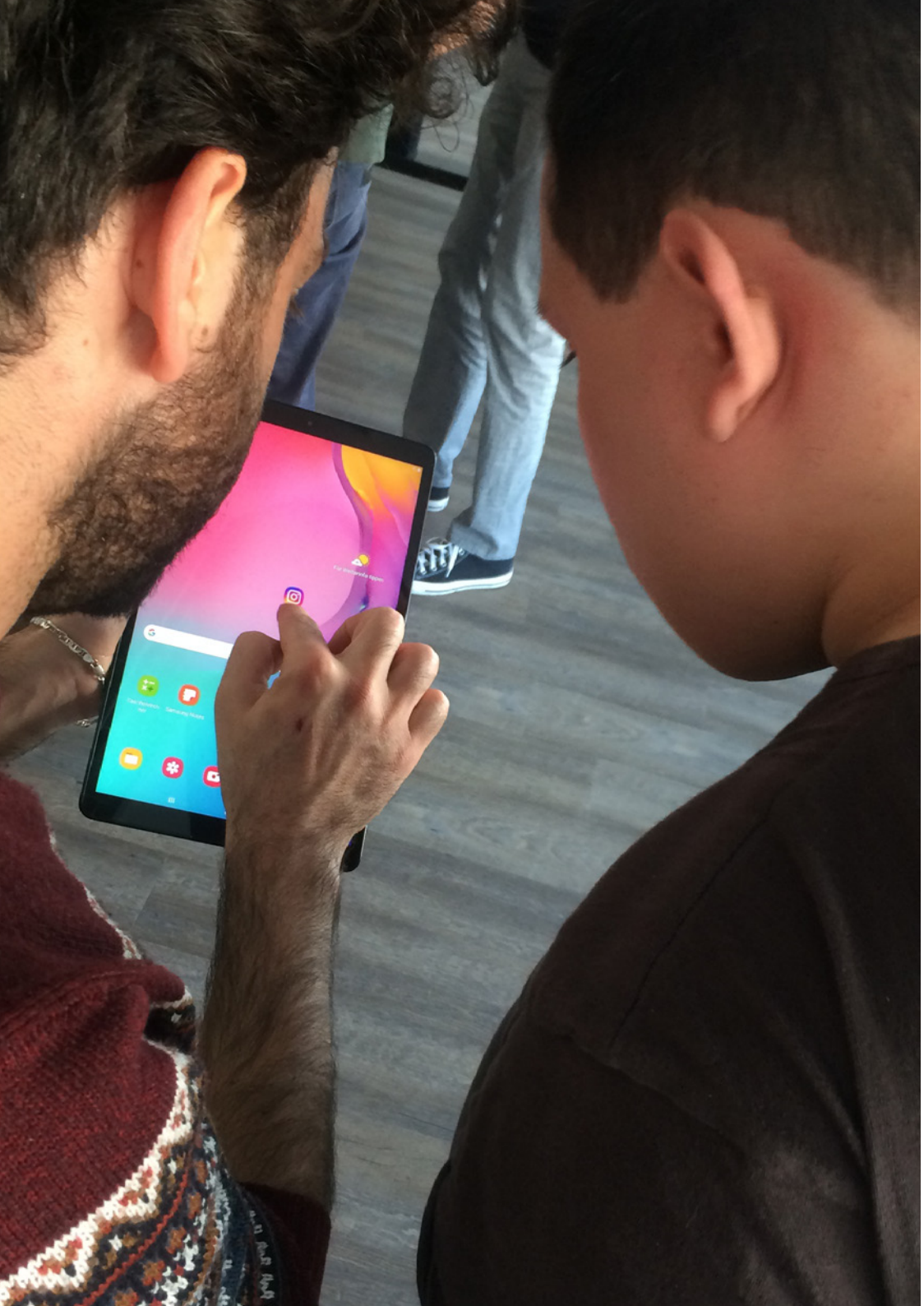
Wir malen im Landschaftspark. Dort gibt es viele Motive: Bäume, Schafe, Blumen oder den Himmel. Die Kursleitung hilft gerne bei Fragen. Wir arbeiten an Staffeleien mit Acryl-Farbe oder Kreide.

Wann?
7. Mai
15:00 bis 18:00 Uhr

Wo?
Kunstatelier leben lernen

Wer?
Christiane Schmidt, Marius Thieme

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 2 €



Was mache ich mit meinem Smartphone?

Wie fotografiere ich mit dem Smartphone? Wie höre ich Musik mit dem Smartphone? Wie schicke ich Nachrichten? Wie kann ich Leute kennenlernen mit dem Smartphone? Wie geht Instagram? Diese und noch mehr Fragen beantworten unsere Experten.

Wann?
12. Mai 2025
10:00 bis 12:00 Uhr

Wo?
Raum 7

Wer?
Marc Adam und André Erfurth

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 3 €

Mensch und Erde

In diesem Kurs lernen wir unsere Umwelt kennen.
Was lebt in der Erde?
Warum ist Plastik gefährlich für die Tiere und Pflanzen
Wie entsorgen wir unseren Müll richtig?

Wir gehen in den Landschaftspark.
Dort suchen wir nach Tieren und Pflanzen.

Wann?
28. Mai
15:00 bis 18:00 Uhr

Wo?
Raum 7

Wer?
Björn Reißmann

Was noch?
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 2 €

Wir gehen in die Alte Nationalgalerie

In diesem Kurs lernen wir die Alte Nationalgalerie kennen.
Wir schauen uns die aktuelle Ausstellung an und sprechen darüber.
Am nächsten Tag sind wir im Atelier und sind selbst kreativ.
Tag 1: Wir besuchen die Ausstellung.
Tag 2: Wir gehen ins Atelier.

Wann?

Der Kurs findet 2 mal statt.
12. und 13. Juni
9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?

Kunstatelier leben lernen

Wer?

Giselind Hardwig und Henrike Büscher

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 15 €

Wir erklären: Nationalsozialismus

Was bedeutet Nationalsozialismus?
Wer war Adolf Hitler?
Was geschah in dieser Zeit?
Was bedeutet Verfolgung?
Offen für alle, die das Thema interessiert.
Es werden die wichtigsten Begriffe erklärt.
Der Kurs dient als Vorbereitung für den Workshop „Wir gehen in die Topographie des Terrors“.

Dauer: 2 Stunden

Wann?
16. Juli
16:00 bis 18:00 Uhr

Wo?
Raum 3

Wer?
Giselind Hardwig, Marius Thieme

Was noch?
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten

Wir gehen in die Topographie des Terrors

In der Topographie des Terrors besuchen wir einen Workshop:
Wieviel ist mein Leben wert?
Das ist ein inklusiver Rundgang durch die Dauerausstellung.
Danach trinken wir gemeinsam Kaffee im Museumscafé.
Bitte Kaffeegeld mitbringen.

Dauer: 2 Stunden

Wann?
23. Juni
13:30 bis 15:30 Uhr

Wo?
Topographie des Terrors
Niederkirchnerstraße 8
10963 Berlin

Wer?
Mario Herschel, Sarah Rehberg, David Permantier

Was noch?
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten

Landschafts-Malerei

Wir malen im Landschaftspark. Dort gibt es viele Motive: Bäume, Schafe, Blumen oder den Himmel. Die Kursleitung hilft gerne bei Fragen. Wir arbeiten an Staffeleien mit Acryl-Farbe oder Kreide.

Wann?
17. September
9:30 bis 12:00 Uhr

Wo?
Kunstatelier leben lernen

Wer?
Christiane Schmidt, Marius Thieme

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 2 €

Wir gehen ins Museum Lichtenberg

In diesem Kurs lernen wir das Museum Lichtenberg kennen.
Was ist in Lichtenberg alles passiert?
Welche Orte sind mir wichtig?
Wo bin ich gerne?
Wir gestalten unsere eigene Kiezkarte.

Wann?
8. Oktober
14:00 bis 18:00 Uhr

Wo?
Museum Lichtenberg im Stadthaus
Türrschmidtstraße 24
10317 Berlin

Wer?
Giselind Hardwig und Henrike Büscher

Was noch?
Treffpunkt am Museum.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 4 €

Töpfern mit Kerstin

Wir machen aus Ton schöne Dinge. Zum Beispiel eine Tasse.
Sie entscheiden selbst, was Sie töpfern wollen. Die Kursleitung unterstützt Sie dabei. Wir malen den Ton mit Spezial-Farben an. Wie das geht, lernen Sie in diesem Kurs. Am Ende können Sie Ihr Kunstwerk mitnehmen.

Wann?
Der Kurs findet 2-mal statt.
1. und 15. Oktober
15:00 bis 17:30 Uhr

Wo?
Kunstatelier leben lernen

Wer?
Kerstin Just

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Bitte bringen Sie eine Schürze mit.
Kosten: 10 €

Wir singen Weihnachtslieder!

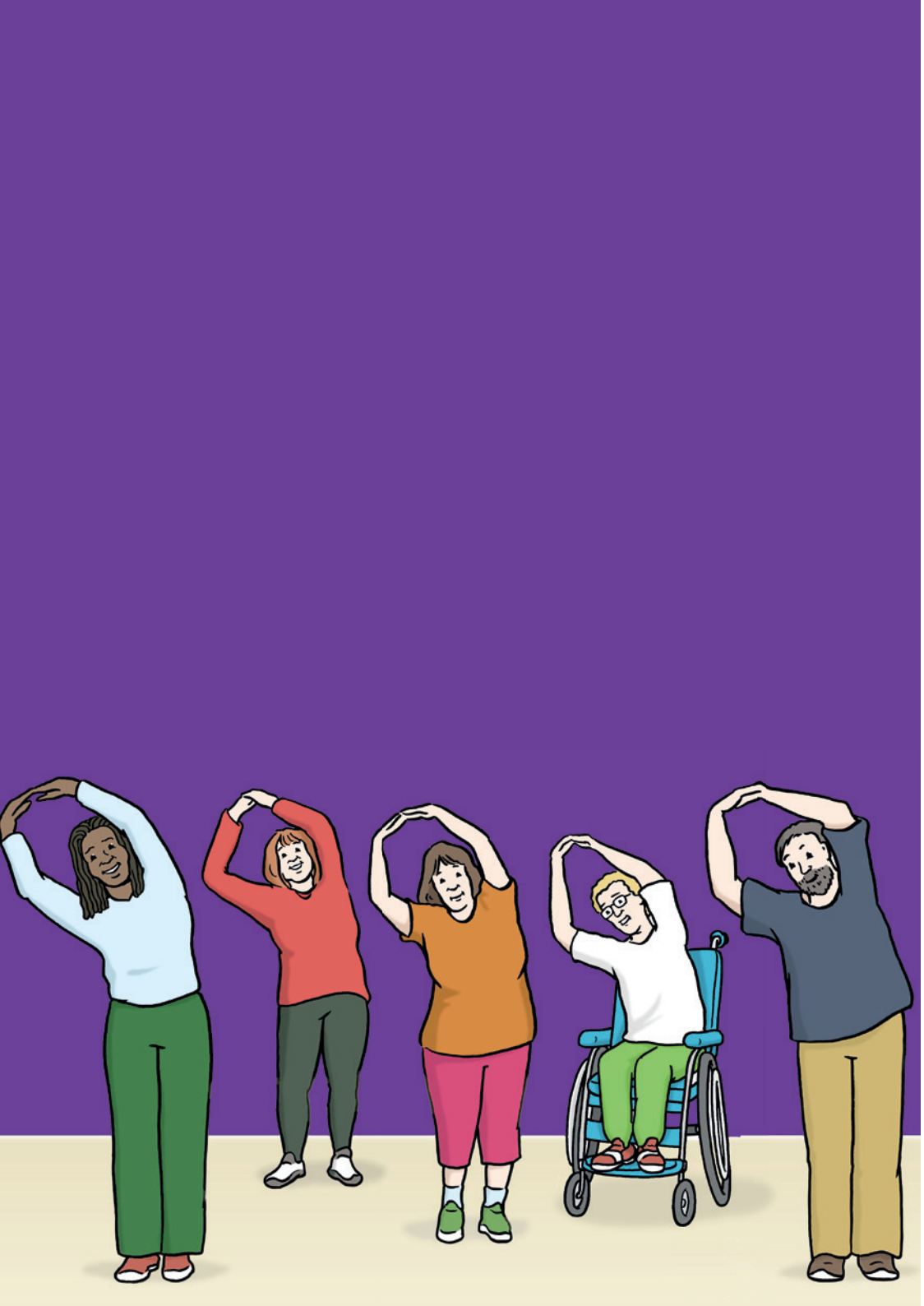
Wir singen Weihnachtslieder. In gemütlicher Runde mit Tee und Gebäck stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Sie sind herzlich willkommen! In diesem Kurs können Sie mitsingen. Oder einfach zuhören und genießen.

Wann?
Alle Termin sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de
16:30 bis 17:30 Uhr

Wo?
Gemeinschaftsraum Gartenhaus, Pi 30, Alt Stralau

Wer?
Patrick Fretzdorff

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten



Alles im Gleichgewicht

Ein inklusiver Sportkurs mit Spaß an der Bewegung. Wir trainieren das Gleichgewicht und unseren Körper.

Wann?
Alle Termine sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de

Wo?
Raum 2

Wer?
Steffen Horatschke

Was noch?
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Sie brauchen Sportsachen, Handtuch und Trinken.
Kosten: 2 €

Kreatives Entspannen

Bei Stress, Schmerzen oder Schlafstörungen hilft Entspannung.
Entspannung kann man schnell und einfach lernen.
Es werden viele Techniken angewendet.
Zum Beispiel in Gedanken auf Reisen gehen (Traum-Reise).
Oder Atem-Übungen machen.
Sie wählen, was Ihnen am besten gefällt.

Wann?
Immer donnerstags
10-11 Uhr
Alle Termine sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de

Wo?
Raum 2

Wer?
Cornelia Hindermann

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Bitte bringen Sie warme Socken mit.
Kosten: 1 €

Hitzeschutz

Im Sommer wird es heiß.
Wie schütze ich mich vor der Hitze?
Auf was muss ich achten?
Die Dozentin Claudia Gips kommt gerne zu Ihnen nach Hause und berät Sie zum Hitzeschutz.

Wann?

Immer dienstags
Termine nach Absprache in Ihrem Wohnangebot.
sportundgesundheit@lebenlernen-berlin.de
030 - 509 322 290

Wo?

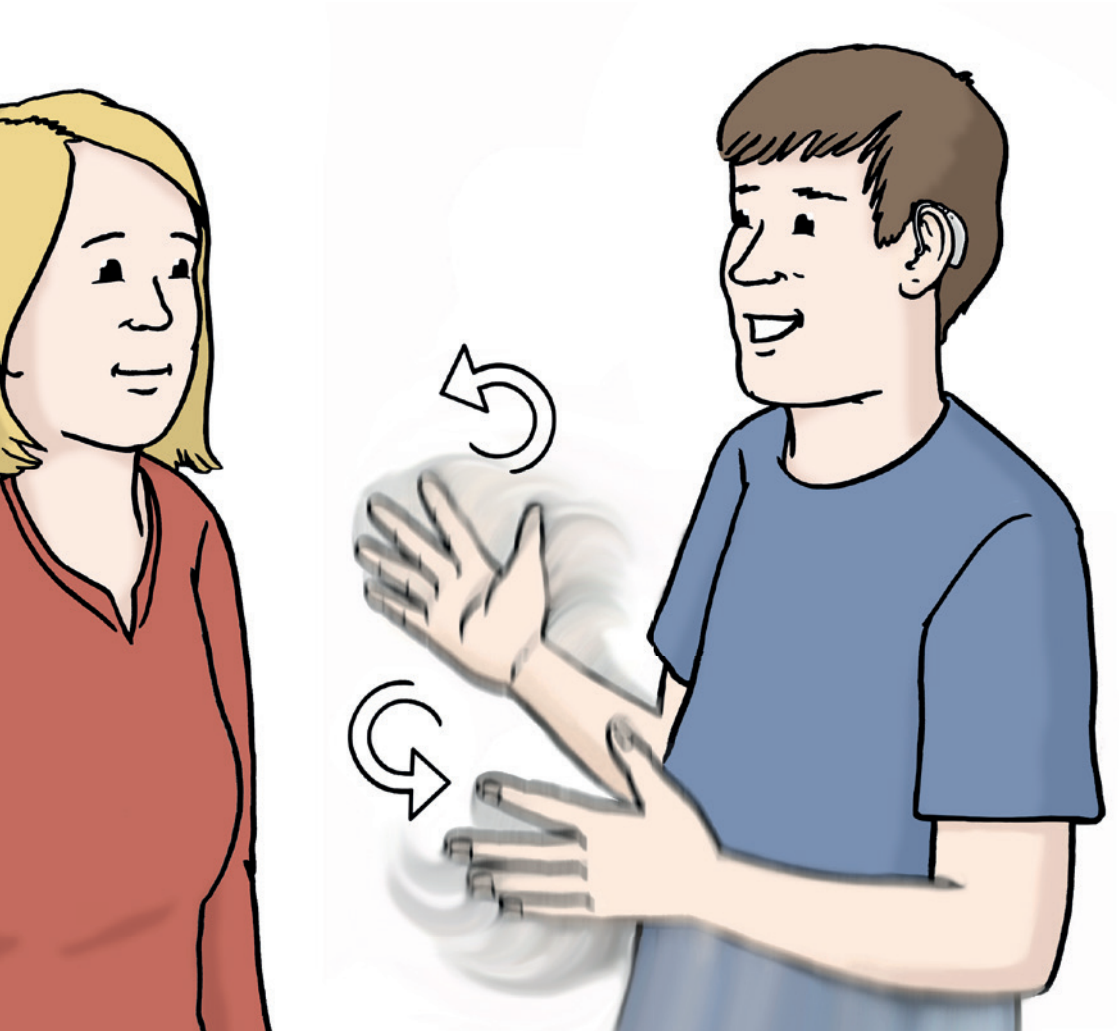
Beratung vor Ort

Wer?

Claudia Gips

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.
Die Beratung findet in einfacher Sprache statt.



Gebärden-Sprache

Dieser Workshop findet auf Wunsch bei Ihnen zuhause statt. Spielerisch lernen wir wichtige Wörter auf Gebärdensprache kennen. Das ist ein Angebot für die Bewohner*innen und Beschäftigte von leben lernen.

Wann?

Termine nach Absprache in Ihrem Wohn-/Beschäftigungs-Angebot.
schwarz@lebenlernen-berlin.de
030 - 509 322 243

Wo?

Beratung vor Ort

Wer?

Alexander Schwarz

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Bibliothek

Hier gibt es Bücher in leichter Sprache.
Es gibt viele Themen zur Auswahl.
Zum Beispiel Krimis oder Romane.
Die Bücher kann man sich ausleihen.
Man kann auch in der Bibliothek lesen.
Dort stehen gemütliche Sessel und ein Sofa.
Kommen Sie gerne vorbei!

Wann?
Geöffnet 8:00 bis 16:30 Uhr
Montag bis Freitag

Wo?
Bibliothek Raum 11

Was noch?
Wir veranstalten auch Lese-Nachmittage.
Dann lesen wir aus einem Buch Ihrer Wahl vor.
Bei Interesse einfach anrufen:
030 – 509 322 290

Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten

Kunstatelier

Malen Sie gerne? Töpfern Sie gerne? Wollen Sie was Kreatives machen? Dann kommen Sie ins Kunstatelier! Sie entscheiden selbst, was Sie machen wollen. Wir unterstützen Sie, Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck zu entwickeln.

Wann?
Immer mittwochs
Alle Termine sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de
16:00 bis 19:00 Uhr

Wo?
Kunstatelier leben lernen

Wer?
Giselind Hardwig, Charles Mendonca,
Marius Thieme, Christiane Schmidt

Was noch?
Bitte bringen Sie Kleidung mit, die beim Malen schmutzig werden kann.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 2 €

Tover-Tafel

Was ist eine Tover-Tafel?
Mit der Tafel kann man spielen.
So ähnlich wie mit einem Computer-Spiel.
Man spielt auf einem Tisch. Der Raum ist dunkel.
Animierte Spiele machen Spaß.
Es gibt eine große Auswahl:
Zum Beispiel: Fische im Aquarium oder Käfer im Laub suchen.

Wann?
Auf Anfrage
Geöffnet 8:00 bis 14:30 Uhr
Montag bis Freitag

Wo?
Raum 5

Wer?
Katrin Erfurth und Annelie Schubring

Was noch?
Keine Vorkenntnisse nötig.
Keine Kosten

Kontakt
Das Bildungsinstitut
leben lernen gGmbH
Im Verbund der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
Herzbergstraße 87–99, 2. Etage
10365 Berlin

Telefon
030 – 509 322 290

E-Mail
bildung@lebenlernen-berlin.de

Website
www.dasbildungsinstitut.de

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Bethel

lebenlernen
Hier bin ich Ich

Gefördert durch die
AKTION MENSCH