

Inklusive Kurse in einfacher Sprache Programm 2025



■ Das Bildungsinstitut
Hier bin ich Ich ■





Anmeldung ganz einfach

Vor Ort am Empfang

Das Bildungsinstitut

leben lernen gGmbH

Im Verbund der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal

Herzbergstraße 87–99, 2. Etage

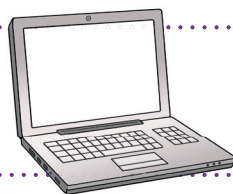
10365 Berlin

oder am Telefon

030 – 509 322 290

oder per E-Mail

bildung@lebenlernen-berlin.de



Bezahlung bar vor Ort

oder per Überweisung

Kontoverbindung:

IBAN DE94 3506 0190 1566 5030 14

BIC GENODED1DKD

KD Bank Dortmund



So geht inklusive Bildung bei uns

- ▶ kleine Gruppen
- ▶ einfache Sprache
- ▶ jede Person lernt in ihrem eigenen Tempo
- ▶ Inhalte sind individuell angepasst
- ▶ Unterricht mit Videos, Lern-Apps und Spielen
- ▶ Getränke
- ▶ genug Pausen
- ▶ Assistenz darf kostenfrei mitkommen
- ▶ Pflege ist möglich
- ▶ wir helfen, wo wir können
- ▶ Teilnahmebescheinigung

Inhalt

Anmeldung ganz einfach	4
So geht inklusive Bildung bei uns	5

Kurse

Workshop Wahlen	9
Meine Stimme zählt.....	11
Gesund!	13
Wir gehen in die Topographie des Terrors	15
Töpfern mit Kerstin	17
Frühling und Ostern	19
Workshop Demonstration	21
Landschaftsmalerei	23
Smartphone	25
Mensch und Erde.....	27
Wir gehen in die Alte Nationalgalerie	29
Wir erklären: Nationalsozialismus	31
Wir gehen in die Topographie des Terrors	33
Landschaftsmalerei	35
Wir gehen ins Museum Lichtenberg.....	37

Töpfern mit Kerstin.....	39
Wir singen Weihnachtslieder.....	41

Weitere Angebote

Alles im Gleichgewicht	43
Kreatives Entspannen	45
Hitzeschutz	47
Gebärden-Sprache.....	49
Bibliothek	51
Kunstatelier	53
Tovertafel	55

Bildnachweis:

S. 14 Topographie des Terrors, Vorderansicht Gebäude

S. 16 Keramik, Foto Kerstin Just

S. 28 Caspar David Friedrich, Eichbaum im Schnee , Öl auf Leinwand, 1829.

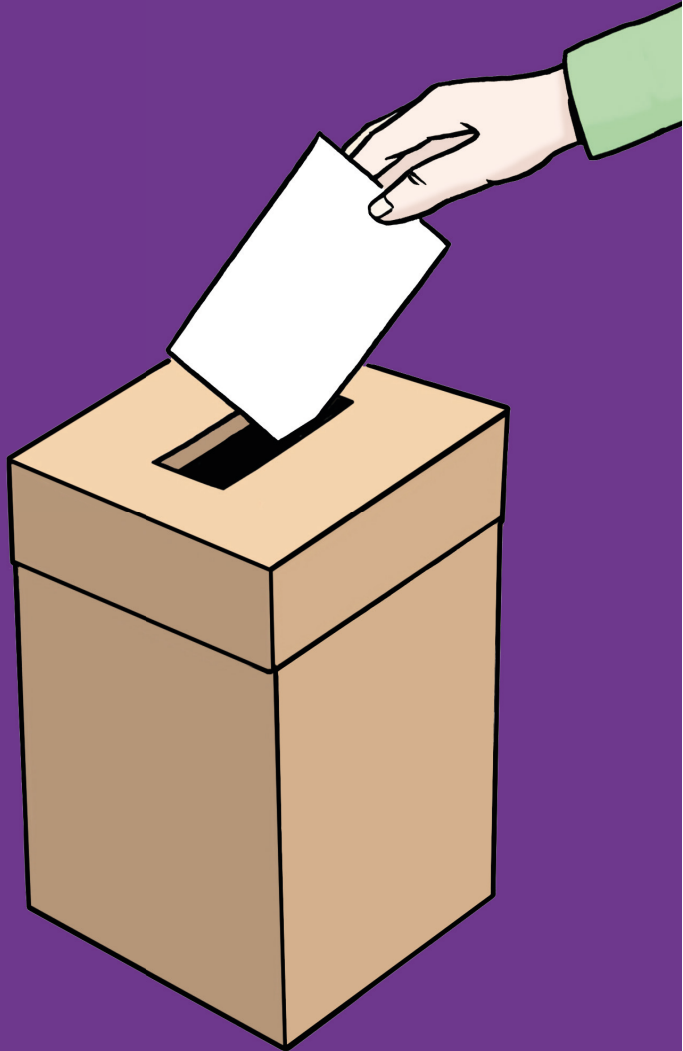
Staatliche Museen zu Berlin, Nationalgalerie / Jörg P. AndersPublic Domain Mark 1.0

S. 32 Topographie des Terrors

S. 36 Museum Lichtenberg im Stadthaus, Foto Peter Thieme

Illustrationen: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers

_____	☐
_____	☒
_____	☐
_____	☐
_____	☐



Workshop Wahlen

Am 23. Februar 2025 ist die Bundestags-Wahl.

Wir wollen informieren und Fragen beantworten.

Wie geht wählen?

Welche Parteien gibt es ?

Wir üben mit Stimmzetteln und Wahlurnen.

Wann?

12. Februar

9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?

Raum 4

Wer?

André Erfurth, Robin Kremer, Silke Schmidt

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten

Erlebe, wie wählen geht- ein Workshop für alle, die mitbestimmen wollen!

Meine Stimme zählt!

**Bundestagswahl im Februar 2025 –
ein 2-tägiger Workshop mit Stadtführung**

Diese Fragen besprechen wir:

Warum ist es wichtig zu wählen?
Wie funktionieren die Wahlen?
Was wollen die Parteien?

Wir werden gemeinsam ausprobieren, wie
eine Wahl funktioniert.

**Am 2. Tag machen wir eine Stadtführung
und besuchen die Reichstagskuppel**

Wann?

17. und 18. Februar 2025
von 9:00 bis 14:00

Wo?

Bürgertreff „Gemeinsam im Kiez leben“
der Cooperative Mensch eG
Schöneicher Straße 10A, 13055 Berlin

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

Was noch?

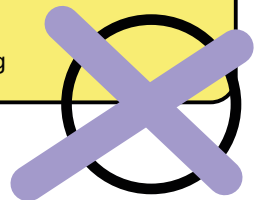
Der Kurs ist kostenlos.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Bei Fragen bitte bei Sophie oder Rita melden.
Für diesen Kurs erhalten Sie Bildungszeit.

Anmeldung

per Telefon oder E-Mail:

Sophie Groß
0176 48081652
sophie_gross@licht-blicke.org
Rita Hübenthal
0175 3825772
info@berlin-inleichtersprache.de

Bitte bis zum 3. Februar mit Name und Geburtsdatum anmelden.
Das Geburtsdatum brauchen wir für die Anmeldung beim Bundestag



Das Bildungsinstitut
Hier bin ich Ich

Meine Stimme zählt

Ein Workshop für alle, die mitbestimmen wollen:

Warum ist es wichtig zu wählen?

Was wollen die Parteien?

Am 2. Tag machen wir eine Stadtführung und besuchen die Reichstagskuppel.

.....

Wann?

17. Februar: Workshop im Bürgertreff von 9:00 bis 14:00 Uhr

18. Februar: Besichtigung der Reichstagskuppel von
11:00 bis 16:00 Uhr

.....

Wo?

Bürgertreff "Gemeinsam im Kiez leben"
der Cooperative Mensch eG
Schöneicher Straße 10 A
13055 Berlin

.....

Wer?

Rita Hübenthal-Montero

.....

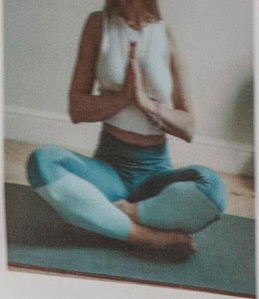
Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Keine Kosten.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Bitte bis zum 3. Februar anmelden mit Name und Geburtsdatum.



Entspannung

Natur



Ges
Fu

Gesund!

Wie können Sie gesund leben?

Das geht ganz einfach.

Wir lernen in dem Kurs etwas über Gesundheit, Ernährung, Sport, unser Herz und Stress.

In diesem Kurs wird viel gespielt, gelacht, gemalt und genascht.

Wir freuen uns auf Sie!

Wann?

24.-27. Februar

9:00 bis 13:30 Uhr



Wo?

Raum 3

Wer?

Claudia Gips und Steffen Horatschke (Ernährungsberater)

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 8 €

Bitte geben Sie uns Bescheid, falls Nahrungsmittel-

Unverträglichkeiten bestehen.



Wir gehen in die Topographie des Terrors

In der Topographie des Terrors besuchen wir einen Workshop:

Ausgeschlossen aus der „Volksgemeinschaft“

- *Der Fall der Erna Ritz*

Es wird die Geschichte einer jungen Frau erzählt.

Ihr Name war Erna Ritz.

Im Nationalsozialismus wurde sie verfolgt.

Wir schauen uns Bilder dazu an und hören ihre Geschichte.

Dauer: 2 Stunden

.....

Wann?

5. März

15:30 bis 17:30 Uhr

.....

Wo?

Topographie des Terrors

Niederkirchnerstraße 8

10963 Berlin

.....

Wer?

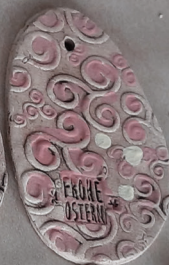
Mario Herschel, Sarah Rehberg, David Permantier

.....

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten



Töpfern mit Kerstin

Wir machen aus Ton schöne Dinge. Zum Beispiel eine Tasse.
Sie entscheiden selbst, was Sie töpfern wollen. Die Kursleitung unterstützt Sie dabei. Wir malen den Ton mit Spezial-Farben an.
Wie das geht, lernen Sie in diesem Kurs. Am Ende können Sie Ihr Kunstwerk mitnehmen.

.....

Wann?

Der Kurs findet 2-mal statt.

13. März

27. März

15:00 bis 17:30 Uhr

.....

Wo?

Kunstatelier leben lernen

.....

Wer?

Kerstin Just

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

Kosten: 10 €



Frühling und Ostern

ein musikalisches Angebot

Frühlingsgefühle, Osterzeit, blühende Blumen ...

In diesem Kurs singen wir Lieder rund ums Thema

Frühling und Ostern.

Außerdem lernen wir etwas über die Ostergeschichte.

Wann?

1. April 2025

16:30 bis 17:30 Uhr

Wo?

Raum 2

Wer?

André Erfurth, Patrick Fretzdorff

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten



Workshop Demonstration

Am 5. Mai ist der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Jedes Jahr gibt es am 5. Mai in Berlin eine große Demonstration. In diesem Workshop besprechen wir: Was ist eine Demonstration? Warum ist Demonstrieren wichtig? Wir gestalten Plakate mit unseren Forderungen. Am 5. Mai gehen wir gemeinsam zur Demonstration.

.....

Wann?

30. April

16:00 bis 18:00 Uhr

.....

Wo?

Raum 9

.....

Wer?

André Erfurth, Silke Schmidt

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten



Landschafts-Malerei

Wir malen im Landschaftspark. Dort gibt es viele Motive: Bäume, Schafe, Blumen oder den Himmel. Die Kursleitung hilft gerne bei Fragen. Wir arbeiten an Staffeleien mit Acryl-Farbe oder Kreide.

.....

Wann?

7. Mai

15:00 bis 18:00 Uhr

.....

Wo?

Kunstatelier leben lernen

.....

Wer?

Christiane Schmidt, Marius Thieme

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 2 €



Was mache ich mit meinem Smartphone?

Wie fotografiere ich mit dem Smartphone? Wie höre ich Musik mit dem Smartphone? Wie schicke ich Nachrichten? Wie kann ich Leute kennenlernen mit dem Smartphone? Wie geht Instagram? Diese und noch mehr Fragen beantworten unsere Experten.

.....

Wann?

12. Mai 2025

10:00 bis 12:00 Uhr

.....

Wo?

Raum 7

.....

Wer?

Marc Adam und André Erfurth

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 3 €



Mensch und Erde

In diesem Kurs lernen wir unsere Umwelt kennen.

Was lebt in der Erde?

Warum ist Plastik gefährlich für die Tiere und Pflanzen

Wie entsorgen wir unseren Müll richtig?

Wir gehen in den Landschaftspark.

Dort suchen wir nach Tieren und Pflanzen.

Wann?

28. Mai

15:00 bis 18:00 Uhr

Wo?

Raum 7

Wer?

Björn Reißmann

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 2 €



Wir gehen in die Alte Nationalgalerie

In diesem Kurs lernen wir die Alte Nationalgalerie kennen.
Wir schauen uns die aktuelle Ausstellung an und sprechen darüber.
Am nächsten Tag sind wir im Atelier und sind selbst kreativ.

Tag 1: Wir besuchen die Ausstellung.

Tag 2: Wir gehen ins Atelier.

Wann?

Der Kurs findet 2 mal statt.

12. und 13. Juni

9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?

Kunstatelier leben lernen

Wer?

Giselind Hardwig und Henrike Büscher

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 15 €



Wir erklären: Nationalsozialismus

Was bedeutet Nationalsozialismus?

Wer war Adolf Hitler?

Was geschah in dieser Zeit?

Was bedeutet Verfolgung?

Offen für alle, die das Thema interessiert.

Es werden die wichtigsten Begriffe erklärt.

Der Kurs dient als Vorbereitung für den Workshop „Wir gehen in die Topographie des Terrors“.

Dauer: 2 Stunden

Wann?

16. Juli

16:00 bis 18:00 Uhr

Wo?

Raum 3

Wer?

Giselind Hardwig, Marius Thieme

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten



Handwritten text in German, likely a description or caption for the poster, located below the main poster.



Wir gehen in die Topographie des Terrors

In der Topographie des Terrors besuchen wir einen Workshop:

Wieviel ist mein Leben wert?

Das ist ein inklusiver Rundgang durch die Dauerausstellung.

Danach trinken wir gemeinsam Kaffee im Museumscafé.

Bitte Kaffeegeld mitbringen.

Dauer: 2 Stunden

.....

Wann?

23. Juni

13:30 bis 15:30 Uhr

.....

Wo?

Topographie des Terrors

Niederkirchnerstraße 8

10963 Berlin

.....

Wer?

Mario Herschel, Sarah Rehberg, David Permantier

.....

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten



Landschafts-Malerei

Wir malen im Landschaftspark. Dort gibt es viele Motive: Bäume, Schafe, Blumen oder den Himmel. Die Kursleitung hilft gerne bei Fragen. Wir arbeiten an Staffeleien mit Acryl-Farbe oder Kreide.

.....

Wann?

17. September

9:30 bis 12:00 Uhr

.....

Wo?

Kunstatelier leben lernen

.....

Wer?

Christiane Schmidt, Marius Thieme

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 2 €

RAUM FÜR FREIRAUM

MUSEUM LICHTENBERG

MUSEUM LICHTENBERG

Stadthausstraße

Türschmidtstraße

Einbahnstraße

Wir gehen ins Museum Lichtenberg

In diesem Kurs lernen wir das Museum Lichtenberg kennen.

Was ist in Lichtenberg alles passiert?

Welche Orte sind mir wichtig?

Wo bin ich gerne?

Wir gestalten unsere eigene Kiezkarte.

.....

Wann?

8. Oktober

14:00 bis 18:00 Uhr

.....

Wo?

Museum Lichtenberg im Stadthaus

Türschmidtstraße 24

10317 Berlin

.....

Wer?

Giselind Hardwig und Henrike Büscher

.....

Was noch?

Treffpunkt am Museum.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 4 €



Töpfern mit Kerstin

Wir machen aus Ton schöne Dinge. Zum Beispiel eine Tasse. Sie entscheiden selbst, was Sie töpfern wollen. Die Kursleitung unterstützt Sie dabei. Wir malen den Ton mit Spezial-Farben an. Wie das geht, lernen Sie in diesem Kurs. Am Ende können Sie Ihr Kunstwerk mitnehmen.

.....

Wann?

Der Kurs findet 2-mal statt.

1. und 15. Oktober

15:00 bis 17:30 Uhr

.....

Wo?

Kunstatelier leben lernen

.....

Wer?

Kerstin Just

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Bitte bringen Sie eine Schürze mit.

Kosten: 10 €



Wir singen Weihnachtslieder!

Wir singen Weihnachtslieder. In gemütlicher Runde mit Tee und Gebäck stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Sie sind herzlich willkommen! In diesem Kurs können Sie mitsingen. Oder einfach zuhören und genießen.

.....

Wann?

Alle Termine sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de
16:30 bis 17:30 Uhr

.....

Wo?

Gemeinschaftsraum Gartenhaus, Pi 30, Alt Stralau

.....

Wer?

Patrick Fretzdorff

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten



Alles im Gleichgewicht

Ein inklusiver Sportkurs mit Spaß an der Bewegung. Wir trainieren das Gleichgewicht und unseren Körper.

.....

Wann?

Alle Termine sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de

.....

Wo?

Raum 2

.....

Wer?

Steffen Horatschke

.....

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Sie brauchen Sportsachen, Handtuch und Trinken.
Kosten: 2 €



Kreatives Entspannen

Bei Stress, Schmerzen oder Schlafstörungen hilft Entspannung.

Entspannung kann man schnell und einfach lernen.

Es werden viele Techniken angewendet.

Zum Beispiel in Gedanken auf Reisen gehen (Traum-Reise).

Oder Atem-Übungen machen.

Sie wählen, was Ihnen am besten gefällt.

Wann?

Immer donnerstags

10-11 Uhr

Alle Termine sind auf unserer Website:

www.dasbildungsinstitut.de

Wo?

Raum 2

Wer?

Cornelia Hindermann

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte bringen Sie warme Socken mit.

Kosten: 1 €



Hitzeschutz

Im Sommer wird es heiß.

Wie schütze ich mich vor der Hitze?

Auf was muss ich achten?

Die Dozentin Claudia Gips kommt gerne zu Ihnen nach Hause und berät Sie zum Hitzeschutz.

.....

Wann?

Immer dienstags

Termine nach Absprache in Ihrem Wohnangebot.

sportundgesundheits@lebenlernen-berlin.de

030 - 509 322 290

.....

Wo?

Beratung vor Ort

.....

Wer?

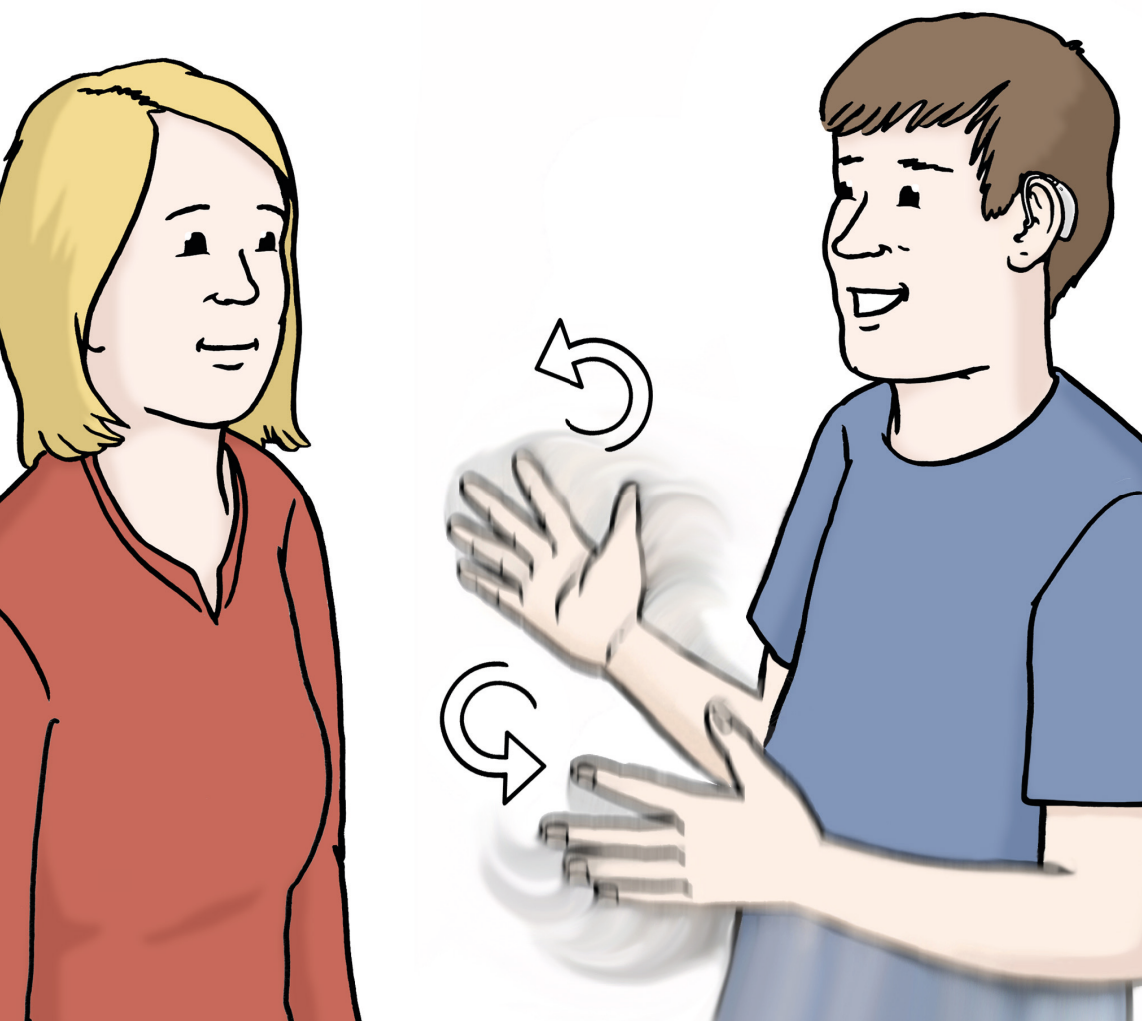
Claudia Gips

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Die Beratung findet in einfacher Sprache statt.



Gebärden-Sprache

Dieser Workshop findet auf Wunsch bei Ihnen zuhause statt.
Spielerisch lernen wir wichtige Wörter auf Gebärdensprache kennen.
Das ist ein Angebot für die Bewohner*innen und Beschäftigte von
leben lernen.

.....

Wann?

Termine nach Absprache in Ihrem Wohn-/Beschäftigungs-Angebot.
schwarz@lebenlernen-berlin.de
030 - 509 322 243

.....

Wo?

Beratung vor Ort

.....

Wer?

Alexander Schwarz

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.



Bibliothek

Hier gibt es Bücher in leichter Sprache.
Es gibt viele Themen zur Auswahl.
Zum Beispiel Krimis oder Romane.
Die Bücher kann man sich ausleihen.
Man kann auch in der Bibliothek lesen.
Dort stehen gemütliche Sessel und ein Sofa.
Kommen Sie gerne vorbei!

.....

Wann?

Geöffnet 8:00 bis 16:30 Uhr
Montag bis Freitag

.....

Wo?

Bibliothek Raum 11

.....

Was noch?

Wir veranstalten auch Lese-Nachmittage.
Dann lesen wir aus einem Buch Ihrer Wahl vor.
Bei Interesse einfach anrufen:
030 – 509 322 290

Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten



Kunstatelier

Malen Sie gerne? Töpfern Sie gerne? Wollen Sie was Kreatives machen? Dann kommen Sie ins Kunstatelier! Sie entscheiden selbst, was Sie machen wollen. Wir unterstützen Sie, Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck zu entwickeln.

.....

Wann?

Immer mittwochs

Alle Termine sind auf unserer Website:

www.dasbildungsinstitut.de

16:00 bis 19:00 Uhr

.....

Wo?

Kunstatelier leben lernen

.....

Wer?

Giselind Hardwig, Charles Mendonca,
Marius Thieme, Christiane Schmidt

.....

Was noch?

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die beim Malen schmutzig werden kann.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 2 €



Tover-Tafel

Was ist eine Tover-Tafel?

Mit der Tafel kann man spielen.

So ähnlich wie mit einem Computer-Spiel.

Man spielt auf einem Tisch. Der Raum ist dunkel.

Animierte Spiele machen Spaß.

Es gibt eine große Auswahl:

Zum Beispiel: Fische im Aquarium oder Käfer im Laub suchen.

Wann?

Auf Anfrage

Geöffnet 8:00 bis 14:30 Uhr

Montag bis Freitag

Wo?

Raum 5

Wer?

Katrin Erfurth und Annelie Schubring

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Keine Kosten

Kontakt

Das Bildungsinstitut
leben lernen gGmbH
Im Verbund der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
Herzbergstraße 87–99, 2. Etage
10365 Berlin

Telefon

030 – 509 322 290

E-Mail

bildung@lebenlernen-berlin.de

Website

www.dasbildungsinstitut.de



Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

Bethel 

 **leben lernen**
Hier bin ich Ich

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH