

Inklusive Kurse in einfacher Sprache Programm 2026



■ Das Bildungsinstitut
Hier bin ich Ich ■



Anmeldung ganz einfach

Vor Ort am Empfang

Das Bildungsinstitut
leben lernen gGmbH
Im Verbund der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
Herzbergstraße 87-99, 2. Etage
10365 Berlin

oder am Telefon

030 – 509 322 290

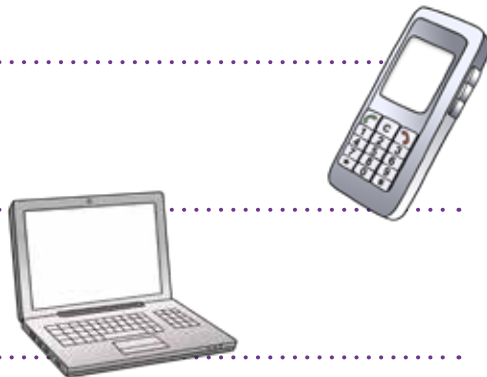
oder per E-Mail

bildung@lebenlernen-berlin.de

Bezahlung bar vor Ort

oder per Überweisung

Kontoverbindung:
IBAN DE94 3506 0190 1566 5030 14
BIC GENODED1DKD
KD Bank Dortmund



So geht inklusive Bildung bei uns

- ▶ kleine Gruppen
- ▶ einfache Sprache
- ▶ jede Person lernt in ihrem eigenen Tempo
- ▶ Inhalte sind individuell angepasst
- ▶ Unterricht mit Videos, Lern-Apps und Spielen
- ▶ Getränke
- ▶ genug Pausen
- ▶ Assistenz darf kostenfrei mitkommen
- ▶ Pflege ist möglich
- ▶ wir helfen, wo wir können
- ▶ Teilnahmebescheinigung

Inhalt

Anmeldung ganz einfach	4
So geht inklusive Bildung bei uns	5

Kurse

Mensch und Erde	9
Wir gehen ins Museum Lichtenberg.....	11
Wir gehen ins Naturkunde-Museum	13
Frühling und Ostern	15
Workshop Demonstration	17
Landschaftsmalerei	19
Workshop Wahlen	21
Wir singen Weihnachtslieder.....	23

Weitere Angebote

Kreatives Entspannen	25
Kunstatelier	27

Bildnachweis:

S. 36 Museum Lichtenberg im Stadthaus, Foto Peter Thieme

*Illustrationen: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator
Stefan Albers*



Mensch und Erde

In diesem Kurs lernen wir unsere Umwelt kennen.
Was lebt in der Erde?
Warum ist Plastik gefährlich für Tiere und Pflanzen?
Wie entsorgen wir unseren Müll richtig?

.....

Wann?

21. Januar
16:00 bis 17:30 Uhr

.....

Wo?

Integral Begegnungszentrum
Marchlewskistraße 25 D
10243 Berlin

.....

Wer?

Marius Thieme, Giselind Hardwig

.....

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten





Wir gehen ins Museum Lichtenberg

In diesem Kurs lernen wir das Museum Lichtenberg kennen.

Was ist in Lichtenberg alles passiert?

Welche Orte sind mir wichtig?

Wo bin ich gerne?

Wir gestalten unsere eigene Kiezkarte.

Wann?

22. Januar

16-17 Uhr

Wo?

Museum Lichtenberg im Stadthaus

Türschmidtstraße 24

10317 Berlin

Wer?

Christian Wallner und Sebastian Gerold

Was noch?

Treffpunkt am Museum.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.



Wir gehen ins Naturkunde-Museum

Wir nehmen Stifte und Papier mit und zeichnen im Museum.
Treffpunkt im Bildungsinstitut.

Wann?

11. März
9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?

Museum für Naturkunde
Invalidenstraße 43
10115 Berlin

Wer?

Giselind Hardwig und Marius Thieme

Was noch?

Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Kosten: 5 €





Frühling und Ostern ein musikalisches Angebot

Frühlingsgefühle, Osterzeit, blühende Blumen ...

In diesem Kurs singen wir Lieder rund ums Thema
Frühling und Ostern.

Außerdem lernen wir etwas über die Ostergeschichte.

Wann?

26. März

16:30 bis 17:30 Uhr

Wo?

Raum 2, Bildungsinstitut

Wer?

André Erfurth, Patrick Fretzdorff

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten





Workshop Demonstration

Am 5. Mai ist der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung. Jedes Jahr gibt es am 5. Mai in Berlin eine große Demonstration. In diesem Workshop besprechen wir: Was ist eine Demonstration? Warum ist Demonstrieren wichtig? Wir gestalten Plakate mit unseren Forderungen. Am 5. Mai gehen wir gemeinsam zur Demonstration.

.....

Wann?

28. April

16:00 bis 18:00 Uhr

.....

Wo?

Raum 3, Bildungsinstitut

.....

Wer?

André Erfurth, Silke Schmidt

.....

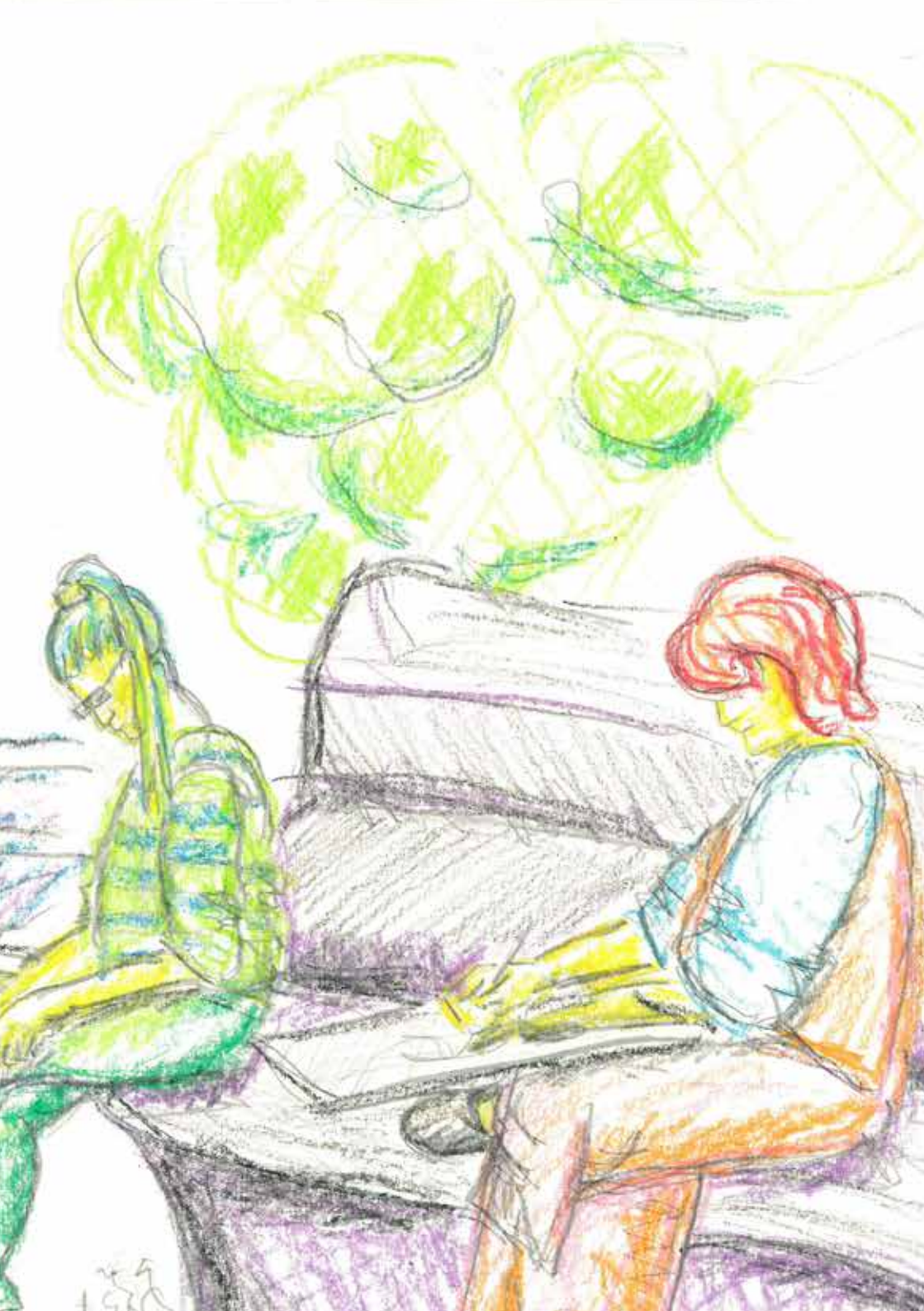
Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten





Landschafts-Malerei

Wir malen im Landschaftspark. Dort gibt es viele Motive: Bäume, Schafe, Blumen oder den Himmel. Die Kursleitung hilft gerne bei Fragen. Wir arbeiten an Staffeleien mit Acryl-Farbe oder Kreide.

Wann?

6. Mai

16:00 bis 19:00 Uhr

Wo?

Kunstatelier leben lernen, Bildungsinstitut

Wer?

Christiane Schmidt, Marius Thieme

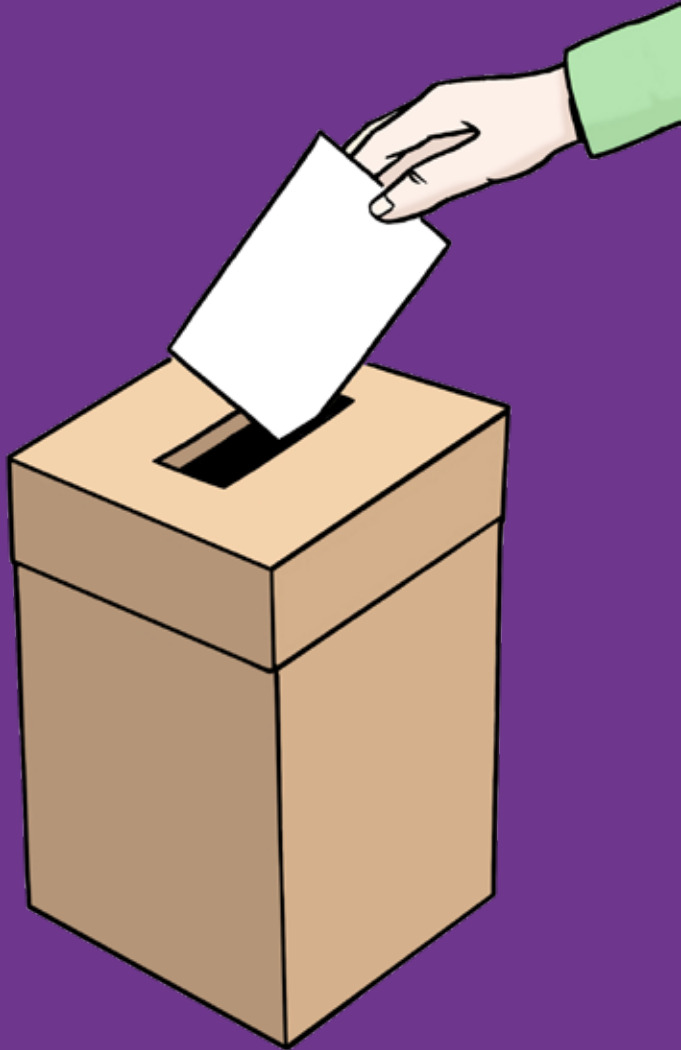
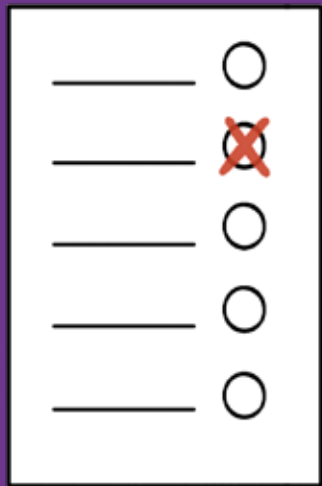
Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 2 €





Workshop Wahlen

Am 20. September 2026 wählen die Berliner ihr Landesparlament.

Wir wollen informieren und Fragen beantworten.

Wie geht wählen?

Welche Parteien gibt es ?

Wir üben mit Stimmzetteln und Wahlurnen.

Wann?

07. September

9:00 bis 13:30 Uhr

Wo?

Raum 4, Bildungsinstitut

Wer?

André Erfurth, Robin Kremer, Silke Schmidt

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Keine Kosten





Wir singen Weihnachtslieder!

Wir singen Weihnachtslieder. In gemütlicher Runde mit Tee und Gebäck stimmen wir uns auf Weihnachten ein. Sie sind herzlich willkommen! In diesem Kurs können Sie mitsingen. Oder einfach zuhören und genießen.

.....

Wann?

Alle Termin sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de
16:30 bis 17:30 Uhr

.....

Wo?

Gemeinschaftsraum Gartenhaus, Pi 30, Alt Stralau

.....

Wer?

Patrick Fretzdorff

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.
Keine Kosten



Kreatives Entspannen

Bei Stress, Schmerzen oder Schlafstörungen hilft Entspannung.
Entspannung kann man schnell und einfach lernen.
Es werden viele Techniken angewendet.
Zum Beispiel in Gedanken auf Reisen gehen (Traum-Reise).
Oder Atem-Übungen machen.
Sie wählen, was Ihnen am besten gefällt.

.....

Wann?

alle 4 Wochen

14:30-15:30 Uhr

Alle Termine sind auf unserer Website:
www.dasbildungsinstitut.de

.....

Wo?

Raum 2, Bildungsinstitut

.....

Wer?

Cornelia Hindermann

.....

Was noch?

Keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte bringen Sie warme Socken mit.

Kosten: 1 €



Kunstatelier

Malen Sie gerne? Töpfern Sie gerne? Wollen Sie was Kreatives machen? Dann kommen Sie ins Kunstatelier! Sie entscheiden selbst, was Sie machen wollen. Wir unterstützen Sie, Ihren eigenen künstlerischen Ausdruck zu entwickeln.

.....

Wann?

Immer mittwochs

Alle Termine sind auf unserer Website:

www.dasbildungsinstitut.de

16:00 bis 19:00 Uhr

.....

Wo?

Kunstatelier leben lernen, Bildungsinstitut

.....

Wer?

Giselind Hardwig, Charles Mendonca,

Marius Thieme, Christiane Schmidt

.....

Was noch?

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die beim Malen schmutzig werden kann.

Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Kosten: 2 €

Kontakt

Das Bildungsinstitut

leben lernen gGmbH

Im Verbund der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal

Herzbergstraße 87–99, 2. Etage

10365 Berlin

.....

Telefon

030 – 509 322 290

.....

E-Mail

bildung@lebenlernen-berlin.de

.....

Website

www.dasbildungsinstitut.de



Hoffnungstaler Stiftung

Lobetal

Bethel 

 **leben lernen**
Hier bin ich Ich

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH